

*А. Н. Кривых*¹✉

Антидопинговая политика в спорте – как и почему борются с применением запрещенных веществ

¹ Сибирский государственный университет геосистем и технологий,
г. Новосибирск, Российская Федерация
e-mail: alexander.krivih@yandex.ru

Аннотация. Антидопинговая политика в спорте представляет собой ключевой элемент современной спортивной индустрии, ориентированный на поддержание справедливого состязания и сохранность физического состояния атлетов. В последние десятилетия проблема применения допинг-препаратов превратилась в одну из ключевых проблем в мире спорта. В статье особый акцент делается на значимости Всемирного антидопингового агентства WADA и Российского антидопингового агентства РУСАДА. В статье подтверждается необходимость совместных действий мирового сообщества для борьбы с данной проблемой и защитой спортивных принципов, для создания эффективной системы тестирования и контроля, направленной на обнаружение нарушений.

Ключевые слова: спорт, допинг, здоровье спортсменов, антидопинговая политика, международные организации, правила и регламенты, контроль за допингом

*A. N. Krivykh*¹✉

Anti-doping policy in sports - how and why people struggle with the use of banned substances

¹ Siberian State University of Geosystems and Technologies, Novosibirsk, Russian Federation
e-mail: alexander.krivih@yandex.ru

Annotation. The anti-doping policy in sports is a key element of the modern sports industry, focused on maintaining fair competition and the preservation of athletes' physical condition. In recent decades, the problem of the use of doping drugs has become one of the key problems in the world of sports. The article focuses on the importance of the World Anti-Doping Agency WADA and the Russian Anti-Doping Agency RUSADA. The article confirms the need for joint action by the international community to combat this problem and protect sports principles, in order to create an effective testing and control system aimed at detecting violations.

Keywords: sports, doping, athletes' health, anti-doping policy, international organizations, rules and regulations, doping control

Введение

Антидопинговая политика является ключевым элементом современной спортивной системы, направленным на обеспечение справедливой конкуренции и поддержание здоровья атлетов. Злоупотребление допинговыми препаратами нарушает основополагающие принципы спорта, включая честную игру, и негативно сказывается на физическом благополучии спортсменов, что приводит к созданию неравных условий для участников соревнований. В рамках исследования

будет рассмотрена эволюция антидопинговой политики, ее методологические подходы и последствия применения допинга для здоровья и спортивной карьеры.

Цель исследования: комплексный анализ антидопинговой политики в спорте, изучение методов противодействия использованию запрещенных веществ и выявление ключевых проблем в данной сфере.

Задачи исследования:

1. Провести историко-аналитическое исследование формирования антидопинговой политики на глобальном и национальном уровнях, с акцентом на развитие системы в Российской Федерации.

2. Определить понятие допинга, рассмотреть современные методы его диагностики и верификации.

3. Изучить медицинские и социальные последствия употребления запрещенных веществ для профессиональных спортсменов.

История формирования антидопинговой политики

Антидопинговая политика, в её современном понимании, формировалась на протяжении многих веков, постепенно превращаясь в комплексную систему борьбы с применением запрещённых препаратов в спорте. Это явление связано с эволюцией спорта, в котором использование стимуляторов изначально считалось приемлемым.

На заре спортивных состязаний применение стимуляторов не осуждалось и было частью подготовки спортсменов. Древние Олимпийские игры: Греческие атлеты употребляли травяные настои, вино, мясо животных (особенно органов), веря в их способность усиливать выносливость. Римские гладиаторы использовали стрихнин в малых дозах, галлюциногены и медовые напитки для повышения выносливости. Викинги, перед битвами пили настоем мухоморов, чтобы снизить боль и усилить агрессивность.

Эти примеры показывают, что стремление к улучшению физических возможностей через внешние средства существует с древности. Однако систематического контроля за их использованием не существовало.

XIX век начало системного применения стимуляторов

С развитием профессионального спорта и индустриализацией началось широкое использование стимулирующих препаратов. Французские велосипедисты пили «вино Мариани» (вино с листьями коки), а бельгийцы использовали сахар, пропитанный эфиром. Кокаин и героин становились популярными стимуляторами для борьбы с усталостью. В 1896 году на Олимпиаде спортсмены применяли коктейли из кофеина и эфира. Рост популярности стимуляторов привёл к трагическим инцидентам, которые стали причиной первых попыток запрета.

В начале XX века смесь стрихнина, героина, кокаина и кофеина широко применялась как спортсменами, так и их тренерами, причем каждый из них разрабатывал свою собственную уникальную формулу. 1928 году Международная федерация лёгкой атлетики (IAAF) впервые ввела запрет на допинг, определив его как использование любых стимуляторов, улучшающих результаты. Однако про-

верки не проводились. Первые шаги против допинга были декларативными и неэффективными из-за отсутствия технологий для контроля [1].

1930 – 1950-е годы технологический прогресс и усиление применения допинга. Учёные синтезировали тестостерон, что открыло путь к использованию анаболических стероидов. Тестостерон изначально применялся для повышения агрессивности у солдат, а затем – спортсменами.

Амфетамин стал популярен в армии США и Европы во время Второй мировой войны и перешел в спорт. В велоспорте его применяли под названиями «labomba» и «atoom», чтобы справляться с усталостью. Результаты использования были впечатляющими, но начали проявляться серьёзные побочные эффекты, что вынудило начать борьбу с допингом. 1960 году датского велосипедиста Кнуда Йенсена на Олимпиаде в Риме из-за передозировки амфетаминов привлекла внимание общественности. Через 7 лет МОК создал Медицинскую комиссию, ввёл первый список запрещённых веществ и утвердил обязательный допинг-контроль. Этот период стал переломным: антидопинговая политика начала формироваться на международном уровне [2].

В 1975 году МОК включил анаболические стероиды в список запрещённых препаратов после разработки методов их обнаружения. Широкое использование кровяного допинга и эритропоэтина, стимулирующего образование эритроцитов, стало новой проблемой. Несмотря на ужесточение контроля, спортсмены находили способы обходить тесты, что создавало "гонку вооружений" между атлетами и антидопинговыми службами.

В 1999 году Создание Всемирного антидопингового агентства (WADA) стало ответом на серию скандалов, включая систематическое применение допинга в ГДР. Скандал на велогонке «Тур де Франс», где обнаружили крупные партии эритропоэтина, продемонстрировал масштабы проблемы. ВАДА разработало Всемирный антидопинговый кодекс, стандартизовав правила и процедуры на международном уровне.

2000 год стал началом внедрения биологических паспортов спортсменов, что позволило фиксировать изменения в организме даже без выявления конкретного препарата. В 2002 году американский биохимик Дон Кэтлин впервые разработал тест, позволяющий обнаруживать в моче спортсменов синтезированные анаболические стероиды, которые прежде не удавалось обнаружить с помощью существующих допинг-тестов.

10 октября 2005 года 176 странами на Генеральной конференции ЮНЕСКО был принят главный международный юридический документ о борьбе с допингом в спорте – страны обязались вести борьбу против применения допинга в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом.

Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) было создано в 2007 году. Его формальное основание связано с решением Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и Российской академии образования. 1 мая 2008 года «РУСАДА» начал работать как центр сбора и транспортировки проб спортсменов для тестирования.

Основной целью агентства является обеспечение права спортсменов на честные соревнования без допинга. Просвещение общественности и спортсменов о вреде допинга. Реализация образовательных программ для формирования культуры нулевой терпимости к запрещённым препаратам. Планирование и проведение тестирования. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил. Обработка допинг-проб и работа с системой ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System).

РУСАДА работает с широким кругом спортсменов, включая российских граждан, резидентов, а также иностранных атлетов, участвующих в соревнованиях на территории России.

В 2015 году опубликован доклад независимой комиссии ВАДА, который выявил системные нарушения в работе РУСАДА. В следствии чего РУСАДА признано не соответствующим требованиям ВАК и с декабря 2015 года функции тестирования были переданы Антидопинговому агентству Великобритании (UKAD). В 2016 году ВАДА направило международных экспертов для реформирования РУСАДА. В 2017 году РУСАДА вернули полномочия по расследованию антидопинговых нарушений, а к 2018 году агентство полностью восстановило свои функции [1].

На данный момент РУСАДА остаётся ключевым игроком в борьбе с допингом в России: проводит тестирования, сотрудничает с международными антидопинговыми организациями и стремится к обеспечению международных стандартов.

Методы обнаружения допинга

Допинг – это использование веществ или методов, искусственно повышающих физическую или психическую работоспособность, что дает спортсменам преимущество перед конкурентами. В соответствии с антидопинговыми правилами, допингом считаются вещества или методы из Запрещенного списка Всемирного антидопингового агентства (WADA), обновляемого ежегодно.

Допинг нарушает медицинские и этические нормы, угрожает здоровью спортсменов и противоречит принципам честной конкуренции. Выявление запрещенных веществ осуществляется через анализ мочи и крови в аккредитованных WADA лабораториях с применением современных методов, таких как масс-спектрометрия и газовая хроматография.

Биологический паспорт фиксирует индивидуальные биомаркеры спортсмена (гематологические, стероидные и эндокринные показатели) в динамике. Изменения в этих показателях могут указывать на применение допинга, даже если конкретное вещество не обнаружено.

Генетический анализ используется для выявления генного допинга – методов, включающих изменение генома с целью улучшения физических характеристик. Специальные тесты на отдельные классы веществ, таких как эритропоэтин или гормон роста, выявляющие следы применения. Мониторинг конкретных видов деятельности, такие как аутогемотрансфузия, обнаруживаются косвенно через мониторинг изменений гематологических параметров. Обнаружение маски-

рующих агентов, анализы проверяют на присутствие веществ, которые используются для сокрытия применения допинга (например, диуретиков). Система администрирования, которая отслеживает местонахождение спортсменов для проведения внезапных допинг-тестов. Это позволяет усилить контроль вне соревновательного периода.

В предоставленном документе вопросы о последствиях приема допинга для здоровья и карьеры спортсменов обсуждаются в нескольких главах, включая главы о вреде допинга для здоровья и санкциях за нарушение антидопинговых правил.

Последствия приема допинга для здоровья

Несмотря на все прилагаемые усилия WADA, спортсмены по-прежнему продолжают принимать запрещенные вещества. Из-за чего подвергают свое здоровье рискам. Трудно предсказать побочные действия от использования спортсменом допинг. Неконтролируемое использование анаболических стероидов может вызывать проблемы с сердцем, печенью, почками и гормональным балансом. Также может привести к нарушению гормонального фона, ведущего к бесплодию, атрофии половых желез, вирилизации у женщин или феминизации у мужчин, психическим расстройствам (агрессия, депрессия, зависимости), повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний (гипертония, инфаркты).

Большинство дозировок и комбинаций, улучшающих спортивные результаты, никогда не проходили официальные тестирования. Принимая неизвестную субстанцию, спортсмены берут на себя все риски возможного неблагоприятного эффекта.

Ниже перечислены некоторые возможные последствия для здоровья, связанные с использованием запрещенных комбинаций:

- депрессия;
- инсульт;
- инфаркт миокарда;
- нейроэндокринные заболевания;
- повышенное потоотделение, огрубление кожи и повышенный риск развития рака;
- поражения печени;
- и множество других негативных последствий.

Если спортсмен сможет обосновать и подтвердить, что запрещенное вещество оказалось в его организме, нес целью повышения его спортивных достижений, срок дисквалификации может быть уменьшен, отменен или заменен на альтернативные меры наказания [3].

Последствия для карьеры

Помимо вреда для здоровья использование запрещенных в спорте веществ и методов влечет за собой дисквалификацию, срок которой зависит от наруше-

ния и его прошлой «антидопинговой чистоты». Если спортсмен нарушил антидопинговые правила во время соревнований, то результаты аннулируются и спортсмена лишают медалей.

Дисквалификация на два года устанавливается, если за первое нарушение антидопинговых правил были зафиксированы следующих случаи:

- наличие в пробе спортсмена запрещенной субстанции;
- уклонение от сдачи пробы;
- подмена/попытка подмены пробы;
- обладание запрещенными в спорте веществами и методами;
- применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и методов.

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов,
- назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода.

Спортсмен должен осознавать, что при приеме допинга он может повлечь за собой следующие потери:

- Дисквалификация;
- Репутационные потери, утрата доверия болельщиков, спонсоров и спортивных организаций;
- Финансовые последствия;
- Юридическая ответственность, в некоторых странах предусмотрены административные или уголовные наказания.

Применение запрещенных веществ имеет негативное влияние на физическое и психическое здоровье, а также на карьеру и репутации спортсмена [4].

Заключение

История антидопинговой политики демонстрирует, что проблема допинга существует с древности. Создание Всемирного антидопингового агентства (WADA) и разработка международных стандартов усилили контроль и унификацию мер борьбы с запрещенными веществами.

Несмотря на прогресс, допинг остается актуальным. Спортсмены, стремясь к быстрым результатам, рискуют здоровьем, включая необратимые повреждения организма, психические расстройства и летальные исходы. Последствия включают дисквалификацию, потерю результатов, репутации и финансовых средств.

Антидопинговая политика должна быть направлена не только на наказание, но и на просвещение. Образовательные программы и профилактика важны для формирования культуры честного спорта. Совместные усилия спортсменов, тренеров, врачей и других участников спортивной сферы необходимы для успешной борьбы с допингом. Соблюдение антидопинговых правил с учетом научных и этических стандартов обеспечит честность, здоровье и развитие спорта.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Кардаш Д.С. Инновации. Наука. Образование. // История возникновения допинга в спорте. - 2021. № 34. С. 255-258.
2. Всемирный антидопинговый кодекс. 2015 год : Всемирное антидопинговое агентство / Пер. с англ. А.А. Анцелович, А.А. Деревоедов. М. : РУСАДА, 2015. – 152 с.
3. Руководство по терапевтическому использованию запрещенных в спорте субстанций и методов. РУСАДА, 2018. – 213 с.
4. Антидопинговое пособие Международной федерации студенческого спорта (ФИСУ)-ВАДА. 2018. – 113 с.

© А. Н. Кривых, 2025