

ИТОГИ ПЕРВОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ СГУГИТ

Галина Николаевна Сазеева

Сибирский государственный университет геосистем и технологий, 630108, Россия, г. Новосибирск, ул. Плахотного, 10, старший преподаватель кафедры физической культуры, тел. (913)717-77-65; e-mail: sageeva.galina@yandex.ru

Наталья Николаевна Дьяченко

Сибирский государственный университет геосистем и технологий, 630108, Россия, г. Новосибирск, ул. Плахотного, 10, преподаватель кафедры физической культуры, тел. (913)914-39-90; e-mail: na_ta_sha74@mail.ru

Ольга Михайловна Капленко

Сибирский государственный университет геосистем и технологий, 630108, Россия г. Новосибирск, ул. Плахотного 10, ст. преподаватель кафедры физической культуры, тел. (913)922-33-52, e-mail: kaplenkoo@yandex.ru

Согласно Программе по физической культуре ФОС СГУГиТ обучающиеся могут выбрать занятия по физкультурой в форме элективных курсов, в том числе и по волейболу.

Для дополнения к практическим занятиям проверки теоретических знаний впервые в план научно-исследовательской работы студентов вуза была включена Олимпиада по волейболу для обучающихся, посещающих элективные курсы по данному виду спорта.

В статье приведены статистические данные по итогам проведенной Олимпиады, внесены предложения и рекомендации с учетом полученных результатов.

Ключевые слова: волейбол, элективные курсы, олимпиада, волейбол, теория волейбола, зачетные требования.

THE RESULTS OF THE FIRST COMPETITION IN VOLLEYBALL AMONG THE STUDENTS OF SSUGT ELECTIVE COURSES

Galina N. Sageeva

Siberian State University of Geosystems and Technologies, 10, Plakhotnogo St., Novosibirsk, 630108, Russia, Senior Lecturer, Department of Physical Education, phone: (913)717-77-65, e-mail: sageeva.galina@yandex.ru

Natalia N. Dyachenko

Siberian State University of Geosystems and Technologies, 10, Plakhotnogo St., Novosibirsk, 630108, Russia, Senior Lecturer, Department of Physical Education, phone: (913)914-39-90, e-mail: na_ta_sha74@mail.ru

Olga M. Kaplenko

Siberian State University of Geosystems and Technologies, 10, Plakhotnogo St., Novosibirsk, 630108, Russia, Senior Lecturer, Department of Physical Education, phone: (913)922-33-52, e-mail: kaplenkoo@yandex.ru

According to the Program for physical education of SSUGT students can choose classes in Physical Education in the form of elective courses, including volleyball. To supplement practical lessons of testing theoretical knowledge, the plan of research work included an Olympiad in volleyball for students who attend elective courses in this sport. The article presents statistical data on the results of the Olympiad, offers suggestions and recommendations based on the obtained results.

Key words: volleyball, elective courses, volleyball olympiad, volleyball theory, test requirements.

Согласно Программе по физической культуре ФОС СГУГиТ обучающиеся 1–3 курсов всех институтов могут выбрать занятия физкультурой в форме элективных курсов по следующим дисциплинам: легкая атлетика, общефизическая подготовка (тренажерный зал), мини-футбол и волейбол. Наибольшей популярностью среди предложенных видов являются занятия в тренажерном зале и волейбол. Мини-футбол также популярен, но в эту группу попадают только юноши.

Преимуществом элективных курсов является тот фактор, что обучающиеся сами выбирают понравившийся вид спорта. Это гарантирует хорошую посещаемость занятий, что ведет к положительным аттестациям и своевременному получению зачетов.

Однако, как базовые, так и в элективные занятия носят практический характер, а с момента исключения из «Программ» теоретического раздела, физическая культура потеряла всю полноту разнообразия в преподавании знаний как по общекультурным, оздоровительным, так и по узкоспециализированным, спортивным направлениям.

Для улучшения образовательного процесса и расширения знаний по избранным элективным видам спорта в рамках научно-исследовательской работы обучающихся в 2019–2020 учебном году кафедрой физкультуры СГУГиТ было внесено в план проведение Олимпиад по элективным видам, в том числе и волейболу.

Согласно «Положению о проведении Олимпиады по волейболу в Сибирском государственном университете геосистем и технологий (СГУГиТ)» целью проведения Олимпиады является проверка знаний и навыков у обучающихся, посещающих элективные занятия по физической культуре по виду спорта «Волейбол». Основными задачами Олимпиады являются:

- популяризация волейбола среди обучающихся СГУГиТ;
- проверка теоретических знаний по истории, правилам проведения и организации соревнований по волейболу;
- закрепление навыков, сформированных при освоении основной образовательной программы на элективных занятиях по волейболу;
- выявление сильнейших среди участников Олимпиады.

Олимпиада состоит из теоретического и практического заданий. Теоретическое задание включает 20 тестов с 3 вариантами ответов. Эти тесты включают следующие темы: история волейбола, правила соревнований и технические во-

просы игры. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл, в итоге максимальное количество баллов – 20.

Практическое задание заключается в выполнении 6 технических упражнений с волейбольным мячом. Упражнения соответствуют «Программе» элективного курса «Волейбол» для студентов 1 года обучения. За выполнение технического задания начисляются баллы за каждое упражнение. В практический раздел входят следующие упражнения:

1. Передача в парах ч/з сетку без потерь;
2. Передача от стены сверху с расстояния 2–3 метра без потерь;
3. Передача от стены снизу с расстояния 2–3 метра без потерь;
4. Подача мяча любым способом;
5. Передачи на точность через сетку из №4 в №6, после паса;
6. Передачи над собой в круге без потерь.

Максимальное время выполнения заданий составляет 1,5 часа.

Олимпиада проводилась во время занятий элективного курса «Волейбол» согласно расписанию кафедры физической культуры каждого института СГУГиТ.

Победители Олимпиады определяются жюри. Победителем Олимпиады становится участник, набравший наибольшую сумму баллов за теоретические и практические задания. Победители определяются отдельно среди юношей и девушек каждого института, а также определяется абсолютный победитель Олимпиады среди юношей всех институтов и девушек всех институтов.

По итогам проведения Олимпиады были получены следующие результаты.

Всего в Олимпиаде приняло участие 56 обучающихся – 17 девушек и 39 юношей. По институтам: ИКиП – 7 человек; ИОиТИБ – 9 человек; ИГиМ – 40 человек, из них – 26 человек обучающиеся по направлению «Экономика», 14 человек по направлению «Геодезия».

Согласно «Положению о проведении Олимпиады по волейболу в Сибирском государственном университете геосистем и технологий (СГУГиТ)» победители и призеры определялись только в личном первенстве, командное первенство не проводилось. Но для статистики были посчитаны и «неофициальные» результаты командного первенства. В командном первенстве победу одержали обучающиеся ИКиП, средний балл – 194. Вторыми был обучающиеся ИГиМ по направлению «геодезия», средний балл – 167, третьими обучающиеся ИГиМ по направлению «экономика» – средний балл 153. ИОиТИБ занял четвертое командное место – средний балл 109.

Победителями и призерами личных первенств стали следующие обучающиеся.

1. В команде ИКиП 1 место среди юношей занял Толмачев Дмитрий, гр. БЖ-21 с результатом 82 балла, второе место – Севастьянов Влад, гр. БЖ-11 с результатом 76 баллов. Среди девушек первое место у Оюн Ольги, гр.БЗ-13 – 186 баллов, 2 место у Бады Снежанны, гр. БЗ-11 – 181 балл и третье место заняла Былинина Дарья, гр.БЖ-31 – 116 баллов.

2. Победителями и призерами ИГиМ направления «геодезия» стали следующие обучающиеся: среди юношей 1 место у Дарабаева Давида, гр. МД-21, второе место – Коновалов Семён с результатом 117 баллов третье место у Сундукова Данила, гр. БГ-11 – 106 баллов; у девушек 1 место у Суховольской Валентины, гр. ПГ-11 – 96 баллов, второе место заняла Сайдык Сайзан, БГД-31 81 балл.

3. ИГиМ направление «экономика». Среди юношей первое место занял Абдулазизов Илхомжон, гр. БЭ-11, его результат 168 балл, второе место у Борзенко Ильи, гр. БК-11 – 152 балла и третье место у Терехова Сергея, гр. БК-12 с результатом 127,5 балла. У девушек победителем стала Сусликова Анастасия, гр. БК-12 с результатом 196 баллов, второе место у Загороднюк Софьи, гр. БК-12 – 131 балл, третье место – Быстрова Анастасия, гр. БМ-31, ее результат 114 баллов.

4. Результаты личного первенства ИОиТИБ: у юношей первым стал Полетаев Даниил, гр. ОЗИ-2-28, его результат – 76 баллов, второе место у Цой-Александрова Артёма, гр. ОМ-19 – 58 баллов и третье место у Фомина Ильи, гр. ОЗИ-28 с результатом 54 балла. Среди девушек соревновалась одна участница – Скосырская Е., гр. ОЗИ-2-28. Она и стала победителем.

Победители и призеры личного первенства награждаются дипломами за 1,2, и 3 места.

В абсолютном первенстве лучшими из всех участников стали: у юношей Абдулазизов Илхомжон, гр. БЭ-11, его результат 168 баллов, у девушек - Сусликова Анастасия, гр. БК-11 с результатом 196 баллов. Абсолютные победители награждаются грамотами и ценным подарком.

Подводя итоги первой Олимпиады хочется отметить следующее. Не смотря на большое количество записавшихся на элективный курс «Волейбол» присутствующих на Олимпиаде было намного меньше. На это были как объективные, так и субъективные причины. Достаточно много ошибок было допущено в теоретическом разделе. Практические задания в целом выполнялись качественно и с хорошей техникой выполнения. Из положительных сторон хочется отметить интерес у обучающихся к Олимпиаде. Все участники с присущим соревновательным мероприятиям азартом и интересом участвовали в выполнении заданий.

Исходя из вышесказанного предлагается:

1. Уделять на учебном занятии больше времени теоретическим сведениям, особенно по истории вида и правилам соревнований;
2. Продолжить проведение Олимпиад по всем элективным курсам.

© Г. Н. Сагеева, Н. Н. Дьяченко, О. М. Капленко, 2020