

**«СТАНОВЯСЬ В ОБЩИЕ РЯДЫ СВОИХ СОБРАТЬЕВ...»:
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СИБИРСКИХ КУРОРТОВ
В ПЕРВОЙ ТРЕТИ XX ВЕКА**

Оксана Николаевна Сидорчук

Новосибирский государственный педагогический университет, 630126, Россия, г. Новосибирск, Вилюйская, 28, кандидат исторических наук, доцент кафедры отечественной и всеобщей истории, тел. (383)244-04-89, e-mail: sonya97@mail.ru

В статье анализируются основные темы, посвященные становлению курортного дела в Сибири в досоветский период и изменению в курортной политике и в развитии курортного дела в 20-е гг. XX века. Проанализирована специфика организации сибирских курортов в специализированных журналах. Цель работы – выявление источникового потенциала журналов первой трети XX века («Русский курорт», «Курорты и лечебные места России и за границей», «Кавказские курорты», «Курортное дело» и др.) для изучения истории становления сибирских курортов.

Ключевые слова: специализированные журналы, курортное дело, история курортов, история курортного дела, курорты Сибири.

**«JOINING THE LINES OF THEIR FELLOWS...»:
HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF SIBERIAN RESORTS
IN THE FIRST THIRD OF THE TWENTIETH CENTURY**

Oksana N. Sidorchuk

Novosibirsk State Pedagogical University, 28, Viluiskaya St., Novosibirsk, 630126, Russia, Ph. D., Associate Professor, Department of Russian and General History, phone: (383)244-04-89, e-mail: sonya97@mail.ru

The article analyzes the main topics of the development of resort business in Siberia in the pre-Soviet period, changes in resort policy and development of resort business in the 1920s. Specifics of the organization of the Siberian resorts in specialized journals. The purpose of this article is to identify the source potential of the magazines of the first third of the twentieth century (“Russian resort”, “Resorts and therapeutic places in Russia and abroad”, “Caucasian resorts”, “Resort business”, etc.) to study the history of the formation of Siberian resorts are analyzed.

Key words: specialized magazines, resort business, history of resorts, history of resort business, resorts of Siberia.

Современная ситуация, связанная с изменением государственной политики в области курортного дела, формированием единого правового пространства в курортном деле, поиском новых мест отдыха и лечения российского населения, порождает внимание к истории становления отечественных курортов. Определенную роль в актуализации данного направления исследований сыграла монография Ф. Грей [1], после выхода которой возрос интерес историков к исследованию курортов и курортного дела. В последние годы появились работы,

посвященные истории становления и развития отечественных курортов. Данные исследования можно условно разделить на несколько групп: 1) исследования, посвященные истории курортного дела [2]; 2) работы, определяющие этапы становления законодательства в становлении правовых и организационных основ курортного дела [3, 4]; 3) исследования, детально изучающие курорты государственного и местного значения [5–9] и др. Тем не менее до сих пор отсутствуют комплексные работы по истории становления курортного дела в Сибири. Громадное значение в контексте введения в научный оборот новых источников имеют специализированные еженедельные и ежемесячные журналы первой трети XX века. Актуальность использования специализированной журнальной периодики для реконструкции определенных сюжетов несомненна, что наглядно продемонстрировали современные исследователи журнальной прессы интересующей нас эпохи [10]. Интересным представляется и исследование формирования коммуникативных контактов курортов, дифференцированные на формальные (регламентируемые каким-либо руководящим органом) и неформальные (подчиняющиеся лишь неписанным правилам поведения участников) [11, с. 62].

Задачей данной статьи являлось – выявление источниковедческого потенциала специализированной журнальной прессы и изданий для характеристики становления курортного дела в Сибири в первой трети XX в.; выделение наиболее обсуждаемых проблем на страницах журналов: «Русский курорт», «Курорты и лечебные места России и за границей», «Курортная хроника», «Курортное дело» и др.

Интерес к развитию отечественных курортов возникает в 1914–1915 гг., когда из-за боевых действий Первой мировой войны изменились направления традиционного отдыха и лечения. Равноценной заменой зарубежным курортам рассматривались курорты южного берега Крыма и курорты Кавказских минеральных вод. Сибирские курорты характеризовались в этот период как «находящиеся в зачаточном состоянии», «перспективные и требующие специального изучения». Журнал «Русский курорт», (двухнедельный иллюстрированный журнал) выходил в 1914–1915 гг. был посвящен вопросам курортного дела, выходил в Москве (адрес редакции: Москва, Садовая, Земляной вал, 66) зафиксировал интерес к сибирским курортам со стороны французского научного общества, которое в 1912 г. командировало ученого – исследователя для изучения минеральных источников Забайкалья: «...который пришел в восторг от лечебных богатств Сибири, назвав Забайкальскую область «будущей мировой лечебницей» [12, с.18].

В журнале были кратко охарактеризованы наиболее популярные сибирские минеральные источники (Аршан, Ниловский источник, Горячеводск, Ямаровка, Дарасун, Шивия, Карповка, Шиванда, Ямкун и другие), находящиеся только в двух губерниях – Иркутской губернии и Забайкальской области, хотя к этому времени были известны минеральные источники и Томской губернии, Приамурья, Якутской области, Сахалина и Камчатки [12, с.19–20]. Характеристика курортов включала следующие элементы: месторасположение, расстояние от

близлежащего города, состав минеральной воды и некоторые дополнительные сведения о благоустройстве. Как раз последнее чаще всего критиковалось журналом за низкое качество или полное отсутствие: «...курортники высаживаются на полустанке, где нет даже буфета, нанимают крестьянскую телегу и трясутся на ней до «курорта» по ухабистой проселочной дороге полтораста и то и все пятьсот верст! Правда, тебя окружает дивная природа, девственную красоту которой еще не тронула рука человека, но и эта природа делается незаметной, ее красота тускнеет от тех мук, с которыми связана эта «курортная дорога» [12, с. 19].

Сибирские минеральные источники представляли не меньшую ценность, чем источники группы КМВ, но планомерного, научного их использования до революции 1917 г. не было. Случались курьезы и при открытии «новых» источников. Так, в 1911 г. случайно был обнаружен один источник в полосе Амурской железной дороги. Но оказалось, что местные казаки уже давно совершали туда паломничество, с невероятными трудностями перевозив своих больных, оставляли их в шалашах на целое лето, а после лечения в минеральных источниках больные возвращались домой уже без посторонней помощи [13, с.4].

Вопросы благоустройства сибирских курортов также освящались журнальной прессой. В качестве положительного примера приводились сведения об организации в Новониколаевске группой лиц акционерного общества для устройства целебных источников Западной Сибири. Учредители акционерного общества «Арасан» ходатайствовали перед Управлением Алтайского горного округа о разрешении сдачи в аренду целебных источников горного Алтая (Рахмановские ключи). В проекте учредителей общества были перечислены необходимые работы: проведение канализации и водоснабжения, электрическое освещение курорта, приспособление дороги на курорте для автомобильного сообщения, гигиеническое устройство номеров и ванн [14, с.43].

Подводя итоги изучения курортов Сибири в начале XX века, журнал «Русский курорт» делал вывод о причинах их неразвитости (как, впрочем, и всех отечественных курортов): курорты не благоустроены, отсутствовали пути сообщения до курорта и между группами курортов, благоустроенное жилье, недоброкачественное питание и др.

Санаторно-курортное дело в начале XX века только начинало развиваться, в связи с чем не существовало организованной системы медико-санитарного характера. Посещение курортов для основной массы населения России носило эпизодический характер (в основном курорты посещали привилегированные слои российского общества), не существовало принципов отбора больных на курорты (одновременно курорт посещали и больные и здоровые люди), отсутствовали установленные показания и противопоказания для посещения курортов и др. Научный подход к организации курортного дела начался только с установлением советской власти.

С переходом курортного дела в ведение Наркомздрава в 1918 г. был провозглашен лозунг – «Курорты для трудящихся», «Курорты – ремонтные мастерские для рабочих». В этот период курортное дело носило государственный характер,

обеспечиваемый объединением руководства, регулирования и контроля курортов в Народном Комиссариате здравоохранения, который определял роль курортного дела в организации труда в стране, существовал единый план курортного строительства, основанный на учете потребностей населения, что давало возможность проводить единую курортно-лечебную политику, осуществлялся принцип государственной целесообразности в социальном и медицинском отборе лечащихся на курортах.

Огромное значение в становлении и организации, в реализации научного подхода в курортном деле сыграл журнал «Курортное дело». Первый номер журнала «Курортная хроника» (с 1924 г. – «Курортное дело») вышел 15 октября 1922 г. [15]. В журнал были включены следующие разделы: 1) Постановления и распоряжения рабоче-крестьянского правительства; 2) Положения, циркуляры и инструкции НКЗ и отдела лечебных местностей; 3) Статьи, заметки, отчеты и постановления съездов и совещаний; 4) Вести с мест и корреспонденции; 5) Объявления. «Курортное дело» – ежемесячный журнал, посвященный научно-практическим вопросам бальнеологии, климатологии, физиотерапии и социальному курортному строительству, издавался Главным курортным управлением народного комиссариата здравоохранения при содействии Управления общегосударственных курортов. Анализ журнальных статей позволяет выделить несколько основных направлений в освещении сибирских курортов.

1. Определение места и роли сибирских курортов в курортном строительстве страны.

Курорты государственного значения Кавказские минеральные воды, Крымские и курорты центральной части страны были не в состоянии вместить всех желающих, нуждающихся в квалифицированной курортной помощи, поэтому центр тяжести переносился на местные курорты. В связи с этим исследование и изучение сибирских курортов, их оснащение и подготовка специалистов в области курортного дела стали первоочередными задачами 20–30-х гг. [16]. Чем был вызван такой интерес к развитию курортов местного значения? Во-первых, удаленность Сибири от прославленных курортов юга на расстояние 7–8 тысяч километров, что приводило к трате значительного времени и средств (как государственных, так и частных) на оплату проезда; во-вторых, акклиматизация жителей Сибири на юге и акклиматизация по возвращению домой. В связи с этими обстоятельствами получать курортную помощь на месте было более эффективно для восстановления здоровья.

В конце каждого года журнал «Курортное дело» подводил итоги курортного сезона. Так как существовало деление курортов на общегосударственные (Дарасун, Олентуй, Ямаровка и Горячинск) и местные, то в двух обобщающих статьях профессора Н.И. Тезякова «Курорты общегосударственного значения в сезон...» и «Курорты местного значения в сезон...» характеризовались сибирские курорты. В этих статьях раздел II «Курорты Сибири и Дальнего Востока» представлял подробное описание всех существующих сибирских курортов. Например, «В Сибири под общим областным курортным управлением, находящимся ныне в Ново-Николаевске, наряду с общегосударственными курортами

в сезон 1923 г. работали курорты местного значения, каковы – Лебяжье, Кучук-Солоновка, Карьер и Аул, последний по преимуществу кумысолечебный. Лебяжье – бальнеологический курорт в Енисейской губернии, в 35 верстах от станции Рубцовки, Томской железной дороги. Курорт расположен в живописной местности, но как и все сибирские курорты обставлен очень примитивно. Курорт, развернутый на 100 коек, работал с 1 июня по 9 сентября...» [17, с.47]. Статьи обобщающего характера позволяют исследователю курортного дела получить интересные сведения обо всех сибирских курортах, их месторасположении, расстоянии от железнодорожных станций, типе курорта (бальнеологический, грязевый), характеристике минеральных источников (щелочно-углекислый, щелочно-земельные, железистые и др.), описании местности, количестве коек, благоустройстве и др.

Сибирские курорты рассматривались и в разделе журнала «Отдел благоустройства курортов». К основным задачам современного курортного строительства относилось стремление поднять общее и санитарно-техническое благоустройство. Первоочередной задачей была разработка перспективной перепланировки курортов и «водоснабжение курортов кумысолечебных и окраинных областей Союза (Сибирь, ДВО и др.)».

Большое значение в этот период уделялось организации питания на курортах. В статье профессора Н.М. Певзнера определялась роль питания в деле выздоровления лечащихся на курортах: «... время святых колодцев и волшебных озер, к которым больные стекались в старину, и, испив святой воды или купавшись в волшебном озере, получали исцеление от своей болезни, ушло в область преданий. Мы знаем теперь, что значение того или другого курорта зависит не только от одного физического фактора данной местности (климата, минеральной воды, грязи и т.д.), а зависит в значительной мере от одновременного действия целого ряда физических факторов данного курорта» [18, с. 66]. Существенное место в деле процветания курорта являлось питание больных. Так как курорты этого периода еще не были полностью укомплектованы врачами-диетологами, то в номерах «Курортной хроники» и в «Курортном деле» публиковались специальные меню, которые необходимо было применять при питании больных с определенными заболеваниями. Позже разрабатывались «Общие указания по питанию отдельных групп больных соответственно их заболеванию». Каждая диета (всего их 6) была разделена на две части: часть А) Общие правила; часть Б) Специальные указания. В части А определялись: частота приема пищи, ее состав (жиры, белки, углеводы), назначение минеральных вод, запрещаемые продукты. В части Б подробно описывались способы приготовления пищи (рубленным способом, на пару, в протертом виде и т.д.).

2. Сравнение сибирских курортов с отечественными / зарубежными, поиск аналогий в полезности (химическом составе) минеральных источников.

Статьи, посвященные полезности минеральных источников, находящихся на территории страны, включали и описание минеральных вод Сибири. Достаточно исследованными с химической стороны в 1920-е гг. назвать их было еще нельзя, но краткая характеристика в журнале присутствовала, например

«...наиболее интересные из минеральных вод Томской губернии следующие: Устьящевское озеро расположено в 25 верстах от Каинска. Вода щелочно-глауберова, близкая по составу к водам Marienbad, Karlsbad и Ессентуки № 4» [19, с. 18].

3. Определение пользы кумысолечения в курортном деле.

В некоторых статьях, предсказывающих будущее сибирских курортов, одним из направлений развития определялось кумысолечение. Например, курортная перспектива Алтая связывалась с возможностью приготовления там кумыса. Применение кумыса, в качестве лечебного средства в Западной Сибири, началось еще в XIX веке. «Лучшим кумысом» в Сибири считался кумыс курорта Боровое, так как в этой местности, славящейся «обильными» пастбищами, паслись большие табуны нерабочих лошадей. В сезон 1920 г. кумыс получали для лечения больных на курорте по продразверстке, проведенной среди населения близлежащих аулов, но этот способ был признан несостоятельным. Перед сезоном 1921 г. в Боровое была направлена специальная комиссия в составе санитарного и ветеринарного врача и специалистов по кумысу. Комиссия разработала проект организации собственной курортной кумысной, но в первый же год существования он не оправдал ожидания. Только в 1921 г. с введением возможности получать кумыс по договорам положение на курорте улучшилось. В статье рассматривались достоинства и недостатки кумысолечения, были намечены перспективы его развития в Сибири [20, с. 78].

4. Анализ значения отдельных сибирских курортов в деле оздоровления больных.

Ряд публикаций в журнале «Курортное дело» был посвящен анализу некоторых курортов. Например, статья «Целебные озера Борового района». Перед описанием состояния курорта и перспектив его развития, автор красочно описывал местность: «Одним из украшений среди курортов Западной Сибири, без сомнения является Боровое, признаваемое хорошей и кумыслечебной и климатической станцией... В самом Боровом на каждом шагу поражают причудливые очертания горных вершин. На самом горизонте, к юго-западу, ряд вершин горной цепи дают очертания огромной головы в шлеме... Это голова одного из великанов, когда-то нападающего на людей...» [21, с.18]. В статье приводится легенда возникновения озера, описываются его лечебные свойства.

Кроме статей в специализированных журналах в этот период издаются специальные издания, которые характеризовали каждый сибирский курорт. Основной задачей в конце 20-х – начале 30-х гг. становится организация отбора больных на курорты. Как определил значение этого процесса нарком здравоохранения Н.А. Семашко на V Научно-курортном съезде: «До сих пор курортных бабочек можно было сравнить с той бабочкой, которая, прилетая из тьмы, кружится на курорте, обжигает иногда крылья вследствие неправильного отбора и улетает затем обратно во тьму» [22, с.6].

Это обстоятельство диктовало необходимость компенсировать недостаточную численность мест их наиболее рациональным использованием, с уменьше-

нием срока пребывания больного, достижением хорошего лечебного эффекта и восстановления трудоспособности.

Коренным вопросом курортной политики в СССР являлся социальный отбор больных, определяющийся директивами правительственных и профессиональных организаций, устанавливающий процент бесплатных мест для различных категорий трудящихся, в первую очередь рабочих ведущих предприятий. Социальный отбор производился представителями здравоохранения, страховыми, профсоюзными [22, с. 11].

Описание развития курортов выстраивалось на фиксации «было»/ «стало». В дореволюционный период в отсутствие научного подхода к лечению минеральными водами методы, практикуемые местным населением, были весьма своеобразны: минеральная вода пиалась в неограниченном количестве «по 80 стаканов в день», ванны принимались в полубочках, куда наливалась минеральная вода и бросались раскаленные камни; больных иногда укутывали сверху «до пару» войлоком, минеральную воду нагревали «сколько можно терпеть» [23, с. 6].

Благоустройство курортов описывалось как «темное, грязное и смрадное» до революции и «хорошо оборудованное» с различными техническими новинками (электро-свето-лечебный кабинет, грязелечебное отделение, зал для отдыха, лаборатория) в период проведения индустриализации в Сибири [23, с. 6]. В этот период были реорганизованы старые курорты и велось строительство новых.

Таким образом, анализ специализированной журнальной прессы позволяет выявить различные сведения о развитии сибирских курортов в первой трети XX века: общие сведения о месторасположении, химическом составе минеральных источников, благоустройстве, питании курортных больных, позволяет проследить динамику изменений в развитии курортов в изучаемый период.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Грей Ф. История курортов: архитектура, общество, природа. – М.: Новое литературное обозрение, 2009. – 424 с.
2. Борисова А. В., Иерусалимский Ю. Ю. История развития санаторно-курортного дела в России // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2009. – № 3. – С. 31–34.
3. Багдасарян С.Д. Властное регулирование развития крестьянских курортов в Советской России в 1920-х гг. // Власть. – 2012. – № 1. – С. 153–155.
4. Ильин М. В., Хлапов А. Л., Першина Н. К. Правовое регулирование курортного дела (историко-правовой анализ) // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2012. – Т. 17. – № 1. – С. 5–9.
5. Владимирова С. Н. Развитие курортов Кавказских Минеральных Вод в конце XIX – начале XX века: управленческий аспект. Вестник ПАГС. – 2012. – С. 135–139.
6. Кайгородова Н.В. История развития курортов Байкальского региона (конец XVIII – 1980 г.). Известия ИГЭА. – 2006. – № 6. – С. 31–33.
7. Кравцова И.С., Макарова В.И. Курорты Архангельской области. Экология человека. – 2005. – № 12. – С. 50–53.
8. Мальгин А. Русская Ривьера. Курорты, туризм и отдых в Крыму в эпоху империи. Конец XVIII – начало XX в. – Симферополь, 2004. – 352 с.

9. Попов А.Д. Проект «Всесоюзная здравница»: история туризма и курортного дела Крыма в 1920–1980 гг. – Симферополь, 2016. – 203 с.
10. Родигина Н. Н. «Terraincognita» или «якорь спасения России»: «сибирская тематика» в народнических общественно-политических журналах рубежа XIX–XX вв. // Актуальные проблемы отечественной истории XVI – начала XX вв. – Омск, 2005. – С. 98–114.
11. Чапля Т.В., Тихомирова Е.Е. Модели коммуникации: в 2 т. Т.1: Коммуникации в искусстве. – Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2013. –137 с.
12. Сибирские курорты // Русский курорт. – 1915. – № 2–3. – С. 18–21.
13. Наши курорты // Русский курорт. – 1915. – № 1. – С. 1–4.
14. Эксплуатация курортов Западной Сибири // Русский курорт.– 1915. – № 2–3. – С. 43.
15. Курортная хроника. –1922. –№ 1–2.
16. Рузинский М.Д. Материал по биологии озера Карачи и Карачинского курорта // Курортное дело. –1924. –№ 7. – С. 1–6.
17. Тезяков Н.И. Курорты местного значения в сезон 1923 г. // Курортное дело. – 1924. – № 1. – С.41–69.
18. Певзнер И.М. О диетическом лечении на курортах // Курортное дело. – 1923. – № 5. – С. 66–76.
19. Полонский А. Материалы по обследованию целебных озер Сибири // Курортное дело. –1923. –№ 5. – С. 16–29.
20. Мультиановский М.П. Кумысолечение в Сибири в прошлом и настоящем // Курортное дело. –1923. –№ 3–4. – С. 70–79.
21. Курлов М.Г. Целебные озера Борового района // Курортное дело. –1924. – № 1. – С. 11–40.
22. Михайлов М.П., Жинкин В.Н. Руководство для врачей и студентов по отбору больных на курорты Сибири. – Москва-Иркутск: ОГИЗ, 1933. – 72 с.
23. Курорты Сибири и Восточносибирского края, их прошлое и настоящее. – Иркутск: ОГИЗ, 1932. – 64 с.

© О. Н. Сидорчук, 2019